



SENIORS ACTIFS BERJALLIENS

SORTIE PÉDESTRE du JEUDI : 4 avril 2024

DURÉE de la SORTIE : 1/2 Journée

LIEU de la SORTIE : Chèzeneuve

RDV : Salle polyvalente, départ à 13h30 précises ; pour l'organisation du co-voiturage, venir quelques minutes avant.

Sur place : parking derrière la mairie 18 km aller/retour.

Il n'est pas possible de donner une heure de départ précise, soyez en avance.

Les circuits	court	moyen	Long, rapide
N° Openrunner	18550609	18519953	18556590
Distance	6.5 km	10.5 km	11.5 km
Dénivelé	110	190	200
Animateurs	Odile, Walter	Hélène, Elisabeth	Philippe, Robert, Denis, Annie

Responsable : Elisabeth tél: 06 79 74 16 25

Les randos en groupes impliquent que le rythme de marche est donné par l'animateur.

De bonnes chaussures de marche sont indispensables, bâtons recommandés, vêtement de pluie, chaussures de rechange (pour ne pas salir les voitures). Vous devez avoir sur vous : Carte d'adhésion au Club, Papier d'identité, Carte Vitale, Prescription médicale, le nom et téléphone de la personne à contacter.

En cas d'alerte météo locale, les sorties peuvent être annulées ; consultez le site internet

<https://senioractif-berjallien.fr>