



SENIORS ACTIFS BERJALLIENS

SORTIE PÉDESTRE du JEUDI : 18 avril 2024

DURÉE de la SORTIE : 1/2 Journée

LIEU de la SORTIE : Torchefelon

RDV : Salle polyvalente, départ à 13h30 précises ; pour l'organisation du co-voiturage, venir quelques minutes avant.

Sur place : parking salle des Fêtes les 3 chênes, 32 km aller/retour.

Il n'est pas possible de donner une heure de départ précise, soyez en avance.

Les circuits	court	moyen	Long, rapide
N° Openrunner	18720508	18690461	18696253
Distance	6 km	10 km	12.4 km
Dénivelé	100	195	220
Animateurs	Gilles, Elisabeth	Gaby, Denis	Jean-Marc, Philippe

Responsable : Denis tél: 06 78 65 45 46

Les randos en groupes impliquent que le rythme de marche est donné par l'animateur.

De bonnes chaussures de marche sont indispensables, bâtons recommandés, vêtement de pluie, chaussures de rechange (pour ne pas salir les voitures). Vous devez avoir sur vous : Carte d'adhésion au Club, Papier d'identité, Carte Vitale, Prescription médicale, le nom et téléphone de la personne à contacter.

En cas d'alerte météo locale, les sorties peuvent être annulées ; consultez le site internet

<https://senioractif-berjallien.fr>