



## SENIORS ACTIFS BERJALLIENS

**SORTIE PÉDESTRE** du: 2 mai 2024

**DURÉE** de la SORTIE : **JOURNEE**

**LIEU** de la SORTIE : **Virieu le Grand**

**RDV** : **Parking** salle Banalisée Champaret, départ à : **8h00** précises.

Sur place :

**DISTANCE VOITURE** aller/retour : 122 km A/R.

| Les circuits  | court | moyen            | long             |
|---------------|-------|------------------|------------------|
| N° Openrunner |       | 18835342         | 18835332         |
| Distance      |       | 12.8 km          | 16.3 km          |
| Dénivelé      |       | 560              | 865              |
| Animateurs    |       | Annie, Elisabeth | Philippe, Robert |

Responsable - Robert tél: 06 67 51 98 48

**La rando en groupes implique que le rythme de marche est donné par l'animateur.**

**Il s'aligne sur les marcheurs les plus lents et non l'inverse.**

**Observations** : De bonnes chaussures de marche sont **OBLIGATOIRES**, les bâtons **recommandés**, vêtement de pluie, chaussures de rechange (pour ne pas salir les voitures).

**Vous devez avoir sur vous** : Carte d'adhésion au Club, Licence FFRS, papier d'identité, Carte Vitale, Prescription médicale, le nom et téléphone de la personne à contacter, Argent.

**En cas d'alerte orange météo locales, les sorties peuvent être annulées ; consultez le site internet <http://senioractif-berjallien.wifeo.com/>**