



SENIORS ACTIFS BERJALLIENS

SORTIE PÉDESTRE du: 17.04.2025

DURÉE de la SORTIE : **JOURNEE**

LIEU de la SORTIE : **col de porte**

RDV : **Parking Salle POLYVALENTE** de Champaret pour le covoiturage, départ à **7h30 précises**.

Sur place : deuxième parking du col

DISTANCE VOITURE aller/retour : 150km

Les circuits		moyen	grand
N° Openrunner		20708903	20709752
Distance		14km	17km
Dénivelé		550m	750m
Animateurs		Elisabeth denis	Gaby pillippe I

Responsable -gaby tel 06.45.28.62.85

Animateurs :

La rando en groupes implique que le rythme de marche est donné par l'animateur.

Il s'aligne sur les marcheurs les plus lents et non l'inverse.

Observations : De bonnes chaussures de marche sont **OBLIGATOIRES**, les bâtons **recommandés**, vêtement de pluie, chaussures de rechange (pour ne pas salir les voitures).

Vous devez avoir sur vous : Carte d'adhésion au Club, Licence FFRS, Passe Vaccinal, Papier d'identité, Carte Vitale, Prescription médicale, le nom et téléphone de la personne à contacter, Argent.

En cas d'alerte orange météo locales, les sorties peuvent être annulées ; consultez le site internet <http://senioractif-berjallien.wifeo.com/>