



SENIORS ACTIFS BERJALLIENS

SORTIE PÉDESTRE du:24.04.2025

DURÉE de la SORTIE : **JOURNEE**

LIEU de la SORTIE : col des mille martyres

RDV : Parking **POLYVALENTE** pour le covoiturage, départ à : **7h30** précises.

Sur place : saint aubre place des tilleuls

DISTANCE VOITURE aller/retour :105 km

Les circuits		moyen	grand
N° Openrunner		20733127	20733233
Distance		16km	19km
Dénivelé		550m	670m
Animateurs		Gaby elisabeth	Pillippe b ???

Responsable elisabeth tél 06.79.74.16.25

La rando en groupes implique que le rythme de marche est donné par l'animateur.

Il s'aligne sur les marcheurs les plus lents et non l'inverse.

Observations : De bonnes chaussures de marche sont **OBLIGATOIRES**, les bâtons **recommandés**, vêtement de pluie, chaussures de rechange (pour ne pas salir les voitures).

Vous devez avoir sur vous : Carte d'adhésion au Club, Licence FFRS, Passe Vaccinal, Papier d'identité, Carte Vitale, Prescription médicale, le nom et téléphone de la personne à contacter, Argent.

En cas d'alerte orange météo locales, les sorties peuvent être annulées :

consultez le site internet

<http://senioractif-berjallien.wifeo.com/>