



## SENIORS ACTIFS BERJALLIENS

**SORTIE PÉDESTRE** du JEUDI : 24.04.2025

**DURÉE** de la SORTIE : **1/2 Journée**

**LIEU** de la SORTIE : **optevoz**

**RDV** : **Parking POLYVALENTE** pour le covoiturage, départ à **13h30** précises.

**Sur place** : place charles rouviere

**DISTANCE VOITURE** aller/retour :49 km

| Les circuits  | petite   | moyen         | grand |
|---------------|----------|---------------|-------|
| N° Openrunner | 21110391 | 21137002      |       |
| Distance      | 7.2km    | 10.6KM        |       |
| Dénivelé      | 110m     | 150M          |       |
| Animateurs    | Denis ?? | Jean marc ??? |       |

**Responsable:**jean marc tél 06.41.27.88.29

**Les randos en groupes impliquent que le rythme de marche est donné par l'animateur.**

**Il s'aligne sur les marcheurs les plus lents et non l'inverse.**

**Observations** : De bonnes chaussures de marche sont **OBLIGATOIRES**, les bâtons **recommandés**, vêtement de pluie, chaussures de rechange (pour ne pas salir les voitures). **Vous devez avoir sur vous** : Carte d'adhésion au Club, Licence FFRS, Passe Vaccinal, Papier d'identité, Carte Vitale, Prescription médicale, le nom et téléphone de la personne à contacter, Argent.

**En cas d'alerte orange météo locales, les sorties peuvent être annulées ; consultez le site internet <http://senioractif-berjallien.wifeo.com/>**