



SENIORS ACTIFS BERJALLIENS

SORTIE PÉDESTRE du: 30.04.2025 attention la sortie aura lieu un mercredi

DURÉE de la SORTIE : **JOURNEE**

LIEU de la SORTIE : **Saint Jean le Chevelu**

RDV : **Parking POLYVALENTE** pour le covoiturage, départ à : 7h30mn précises.

Sur place : parking devant l'église

DISTANCE VOITURE aller/retour :140 km

Les circuits		moyen	grand
N° Openrunner		21201266	20719944
Distance		13.5km	16km
Dénivelé		530m	900m
Animateurs		Frederic Denis	Gaby Pillippe L

Responsable - Gaby tel 06.45.28.62.85

La rando en groupes implique que le rythme de marche est donné par l'animateur.

Il s'aligne sur les marcheurs les plus lents et non l'inverse.

Observations : De bonnes chaussures de marche sont **OBLIGATOIRES**, les bâtons **recommandés**, vêtement de pluie, chaussures de rechange (pour ne pas salir les voitures).

Vous devez avoir sur vous : Carte d'adhésion au Club, Licence FFRS, Passe Vaccinal, Papier d'identité, Carte Vitale, Prescription médicale, le nom et téléphone de la personne à contacter, Argent.

En cas d'alerte orange météo locales, les sorties peuvent être annulées :

consultez le site internet

<http://senioractif-berjallien.wifeo.com/>