



## SENIORS ACTIFS BERJALLIENS

**SORTIE PÉDESTRE** du: 5.06.2025

**DURÉE** de la SORTIE : **JOURNEE**

**LIEU** de la SORTIE : **massif de la chartreuse**

**RDV** : **Parking POLYVALENTE** pour le covoiturage, départ à : **7h30** précises.

**Sur place** : col de la charmette

**DISTANCE VOITURE** aller/retour : 150km km

Les circuits		moyen	grand
N° Openrunner		20680051	21496377
Distance		12.6km	14km
Dénivelé		570m	900m
Animateurs		Lautier ph frederic	Gaby jacques

**Responsable -lautier ph 06 81.23.85.78.**

**La rando en groupes implique que le rythme de marche est donné par l'animateur.**

**Il s'aligne sur les marcheurs les plus lents et non l'inverse.**

**Observations** : De bonnes chaussures de marche sont **OBLIGATOIRES**, les bâtons **recommandés**, vêtement de pluie, chaussures de rechange (pour ne pas salir les voitures).

**Vous devez avoir sur vous** : Carte d'adhésion au Club, Licence FFRS, Passe Vaccinal, Papier d'identité, Carte Vitale, Prescription médicale, le nom et téléphone de la personne à contacter, Argent.

**En cas d'alerte orange météo locales, les sorties peuvent être annulées ;**

**consultez le site internet**

<http://senioractif-berjallien.wifeo.com/>