



SENIORS ACTIFS BERJALLIENS

SORTIE PÉDESTRE du JEUDI

DURÉE de la SORTIE : 1/2 Journée

LIEU de la SORTIE : moras

RDV : Parking POLYVALENTE pour le covoiturage, départ à 13h30 précises.

Sur place : parking de l'église

DISTANCE VOITURE 35km aller retour

Les circuits	petite	moyen	grand
N° Openrunner	16911941	16860593	
Distance	6.5km	9.6km	
Dénivelé	110m	210m	
Animateurs	Odile robert	Elisabeth jean marc	

Responsable:elisabeth tél 06.79.74.16.25

Les randos en groupes impliquent que le rythme de marche est donné par l'animateur.

Il s'aligne sur les marcheurs les plus lents et non l'inverse.

Observations : De bonnes chaussures de marche sont **OBLIGATOIRES**, les bâtons **recommandés**, vêtement de pluie, chaussures de rechange (pour ne pas salir les voitures). **Vous devez avoir sur vous :** Carte d'adhésion au Club, Licence FFRS, Passe Vaccinal, Papier d'identité, Carte Vitale, Prescription médicale, le nom et téléphone de la personne à contacter, Argent.

En cas d'alerte orange météo locales, les sorties peuvent être annulées :
consultez le site internet <http://senioractif-berjallien.wifeo.com/>