

Adresse internet de la FFRS : <https://www.ffrs-retraite-sportive.org>

1 - Ecran d'accueil de FFRS

Cliquer sur ...

S'inscrire/FFRS360 Newsletter Partenaires Presse Contact RGPD Espace privé

LA FFRS ACTUALITÉS NOUS REJOINDRE **TROUVER UN CLUB**

LE SPORT LA SANTÉ DES SENIORS

La FFRS est la fédération nationale multisports adaptée aux plus de 50 ans. Nous favorisons la convivialité dans chacun de nos sports, la sécurité et le maintien de votre forme.

On accède à ...

2 - Ecran de connexion

FEDERATION FRANÇAISE RETRAITE SPORTIVE
SPORT SENIOR SANTÉ®

Espace adhérents FFRS360

Votre nom d'utilisateur est votre numéro de licence suivi du suffixe @ffrs360.espaceadherent.fr
Exemple : 0123456a@ffrs360.espaceadherent.fr

0313147A@ffrs360.espaceadherent.fr

.....

Se connecter

Entrez votre identifiant FFRS sous la forme :
<N° licence>@ffrs360.espaceadherent.fr
Exemple :
1234567P@ffrs360.espaceadherent.fr

Entrez votre mot de passe
Puis...

Cliquez !

Vous arrivez sur votre espace personnel.

3 – Menu principal

Navigation: [DONNÉES PERSO](#) [INSCRIPTION / COMMANDE](#) [FORMATION](#) [SÉJOUR](#) [LA FFRS](#)

Bonjour et bienvenue sur votre espace adhérent FFRS

MA LICENCE ET ASSURANCES **ADHÉRER** **MES DIPLÔMES**

Cliquer sur ...

Etape 1 : CHOIX DU CLUB. «_Séniors Actifs Berjalliens », bien sûr, le seul, le vrai, l'unique.

Choisissez votre club

370 éléments sur 300 • 1 élément sélectionné

N° Club	Departement	Nom de l'organisation
<input type="radio"/> 35012	ILLE ET VILAINE	SPORTS SENIORS SIXTINS
<input type="radio"/> 36001	INDRE	RETRAITE SPORTIVE D EGUZON
<input type="radio"/> 37001	INDRE ET LOIRE	SPORT ET LOISIRS A CHEMILLE
<input checked="" type="radio"/> 38001	ISERE	SENIORS ACTIFS BERJALLIENS
<input type="radio"/> 38002	ISERE	COUBLEVIE ACCUEIL
<input type="radio"/> 38009	ISERE	RETRAITE SPORTIVE TURRIPINOISE
<input type="radio"/> 38021	ISERE	CLUB VILLEFONTAINE
<input type="radio"/> 38032	ISERE	RETRAITE SPORTIVE CORBELINOISE
<input type="radio"/> 38033	ISERE	LA RANDO BATIOLANE
<input type="radio"/> 38041	ISERE	CLUB SENIORS ACTIFS SEPTEME OYTIER

Sélectionnez au minimum 1 lignes

Cliquer sur ...

Faire défiler la liste par l'ascenseur

Suivant

puis...

Etape 2 : sélection de l'ANNEE D'ADHESION.

Exemple : en septembre 2026, choisir l'année 2026-2027

* Pour quelle année souhaitez-vous adhérer?

2025 / 2026

Précédent Suivant

Cliquer ici pour afficher les périodes connues
Choisir dans la liste affichée

puis...

Etape 3 : sélection de la LICENCE.

Veillez choisir votre licence

1 élément sur 1 • 1 élément sélectionné

Nom	Tarif	Description
<input checked="" type="radio"/> Licence FFRS saison 2025-2026	26,00 €	Licence standard FFRS pour la saison 2026, débutant le 01/09/2025 et se terminant le 31/08/2026

Au prix de la licence sera ajouté dans votre panier la part CORERS, CODERS ainsi que la cotisation à votre club.
La part CORERS et CODERS ne sera applicable que si votre club en dépend.
Cette part correspond au fonctionnement de la structure, règlement stage formation...

Précédent Suivant

Etape 4 : ASSURANCE

Sélection des assurances optionnelles :

Les assurances RC, assistance-rapatriement et assistance Psychologique et Juridique sont incluses dans la licence 2024-2025.

La garantie IA est sélectionnée mais vous avez la possibilité de la décocher. Cependant, nous vous conseillons de la conserver.

Si vous sélectionnez la garantie IA+, la garantie IA de base se décochera

Les options choisies seront automatiquement ajoutées à votre panier.

Assurances disponibles						
3 éléments sur 3 • 1 élément sélectionné						
<input type="checkbox"/>	Nom	Type	Tarif	Description	Tableau des garanties	
<input checked="" type="checkbox"/>	IA	Conseillé	1,05 €	Cette garantie vous couvre en cas d'accident et décès lors d'une activité reconnue par la FFRS. Voir le tableau de garanties pour les montants	https://ffrs360-crm.my.salesforce.com/sfc/p/7S000000acxp/a/SZ000007K3dd/UaRmth.D2Yq0RB94ZP6QKjfyi2YNQq11PUoTN8xB0	
<input type="checkbox"/>	IA+	Option	6,05 €	Même garantie que l'IA de base, seuls les montants de couverture sont supérieurs. Voir tableau des garanties pour les montants	https://ffrs360-crm.my.salesforce.com/sfc/p/7S000000acxp/a/SZ000007K3dd/UaRmth.D2Yq0RB94ZP6QKjfyi2YNQq11PUoTN8xB0	
<input type="checkbox"/>	Effets Personnels	Option	26,00 €	Cette garantie couvre les dommages subis aux biens personnels (vélo, vêtement...) en cas d'accident corporel	https://ffrs360-crm.my.salesforce.com/sfc/p/7S000000acxp/a/SZ000007K4uf/Ggq4QIECnQ_wtBUUMz59r4qFGSsCVqPhcD5LptMcic	
<input type="checkbox"/>	Effets Personnels	Option	26,00 €	subis aux biens personnels (vélo, vêtement...) en cas d'accident corporel	https://ffrs360-crm.my.salesforce.com/sfc/p/7S000000acxp/a/SZ000007K4uf/Ggq4QIECnQ_wtBUUMz59r4qFGSsCVqPhcD5LptMcic	

Assurances de base			
3 éléments sur 3			
Nom	Tarif	Description	
RC - Défense Recours	0,57 €	Cette garantie vous couvre lorsque vous commettez un dommage à autrui ou si vous êtes victime du dommage lors d'une activité reconnue par la FFRS	
Assistance-Rapatriement-secours	0,47 €	Cette garantie couvre le rapatriement, les frais de recherche et de secours mais aussi les frais médicaux à l'étranger lors d'une activité reconnue par la FFRS	
Assistance Psychologique et Juridique	0,12 €	L'assistance psychologique et juridique vous permet de bénéficier en cas de sinistre garanti, d'une évaluation d'accompagnement psychologique et juridique dans le cadre de vos activités dues à un harcèlement et/ou agression	

Produits déjà sélectionnés		
1 élément sur 1		
Nom	Tarif	
Licence FFRS saison 2025-2026	26,00 €	

Précédent

Suivant

Dans cet écran, le choix des assurances est pré-coché. Il correspond aux assurances déjà souscrites pour l'adhésion de l'année précédente. Il est donc inutile d'en rajouter.

Etape 5 : sélection des ACTIVITES

Cet écran n'est actuellement pas opérationnel. **Mais il est toutefois indispensable de cocher au moins une activité pour que l'enregistrement de la licence puisse continuer.**

Bien entendu, **l'inscription réelle aux activités continuera d'être assurée durant les permanences du SABJ.**

Dans un futur (proche ??) il sera possible de sélectionner la ou les activités auxquelles vous souhaitez participer au sein du SABJ. Pour chacune d'elles seront précisés le tarif et le nombre de places restantes pour les activités qui le nécessitent.

Vous pouvez choisir une ou plusieurs des activités proposées dans votre club

Activités								
<input type="checkbox"/>	Nom de l'activit...	Nom de l'activit...	Créneau	Type	Adresse	Tarif à l'année	Places restantes	Commentaires ...
<input type="checkbox"/>	Activ'Mémoire	Activ'mémoire	Judi 08:30-11:30	Activité sans jauge	Impasse de l'Etissey, 38300 Bourgoin-Jallieu, FR	0,00 €	Illimité	
<input type="checkbox"/>	Danse de salon (cours)	Danses de salon	Vendredi 09:30-11:30	Activité sans jauge	quai de la Bourbre, 38300 Bourgoin Jallieu, FR	0,00 €	Illimité	
<input type="checkbox"/>	Danse en ligne	Danses en ligne	Mardi 14:00-17:00	Activité sans jauge	centre commercial Champfleuri, 38300 Bourgoin, Jallieu, FR	0,00 €	Illimité	
<input type="checkbox"/>	gymnastique	Gym maintien en forme	Vendredi 08:30-12:00			0,00 €	Illimité	
<input type="checkbox"/>	Marches et Randos diverses	Randonnée pédestre	Judi 08:00-17:00			0,00 €	Illimité	

Je coche **OBLIGATOIREMENT** une activité, n'importe laquelle de préférence.

Le bas de l'écran récapitule votre commande d'adhésion.

Produits déjà sélectionnés			
8 éléments sur 8			
Numéro de ligne	Type de Produit	Nom du produit	Prix total
1	Licence	Licence FFRS saison 2025-2026	26,00 €
2	Assurance	IA	1,05 €
3	Assurance	RC - Défense Recours	0,57 €
4	Assurance	Assistance-Rapatriement-secours	0,47 €
5	Assurance	Assistance Psychologique et Juridique	0,12 €
6	Adhésion CORERS	CORERS AUVERGNE - RHONE-ALPES	2,00 €
7	Adhésion CODERS	CODERS DE L ISERE	6,00 €
8	Adhésion Club	Adhésion Club SENIORS ACTIFS BERJALLIENS	17,00 €

Etape 6 : être ou ne pas être ANIMATRICE(TEUR)...

* J'ai ou j'envisage d'obtenir un rôle de dirigeant et/ou d'animateur / instructeur.

- Oui
 Non

Etape 7 : être ou ne pas être PRIS(E) EN PHOTO...

* J'accorde mon droit à l'image à la FFRS

- Je donne mon accord pour l'exploitation et la diffusion de mon image. En cochant cette case, j'accepte les conditions d'exploitation et de diffusion de droit à l'image et j'atteste avoir bien pris connaissance du document d'information à [ce lien](#)
- Je refuse de donner mon consentement de droit d'image

Je déclare avoir pris connaissance du document d'information sur les garanties et franchises ainsi que de la notice d'information relative à l'assurance
Veuillez prendre connaissance du document d'information sur les garanties et franchises ainsi que de la notice d'information relative à l'assurance avant de continuer.

J'ai bien pris connaissance des recommandations santé de la [Commission médicale](#)
Veuillez prendre connaissance des réglementations médicales du club avant de continuer.

Je déclare avoir pris connaissance du [Règlement intérieur](#) du club et m'engage à le respecter dans son intégralité
Veuillez prendre connaissance du règlement intérieur du club avant de continuer.

Précédent

Suivant

Etape 8 : MOYEN DE PAIEMENT, VALIDATION COMMANDE

Vous pouvez à présent choisir votre moyen de paiement et cliquer sur valider pour finaliser votre commande

- Carte de crédit
- Chèque
- Espèces

Produits sélectionnés			
9 éléments sur 9			
Numéro de ligne	Type de produit	Nom du produit	Prix total
1	Licence	Licence FFRS saison 2025-2026	26,00 €
2	Assurance	IA	1,05 €
3	Assurance	RC - Défense Recours	0,57 €
4	Assurance	Assistance-Rapatriement-secours	0,47 €
5	Assurance	Assistance Psychologique et Juridique	0,12 €
6	Adhésion CORERS	CORERS AUVERGNE - RHONE-ALPES	2,00 €
7	Adhésion CODERS	CODERS DE L ISERE	6,00 €
8	Adhésion Club	Adhésion Club SENIORS ACTIFS BERJALLIENS	17,00 €
9	Activités	marche nordique	0,00 €
			Total: 53,21 €

Précédent

Valider ma commande

Etape 9 : €€€€€ je fais chauffer MA CARTE BANCAIRE €€€€€

Votre commande est enregistrée, pour la régler suivez le lien ci-dessous.

Gardez cet onglet ouvert et cliquez sur le lien pour accéder au paiement par carte. Vous pourrez ensuite cliquer sur Suivant pour finaliser votre achat

[Accédez ici à la page de paiement](#)

Suivant