



SENIORS ACTIFS BERJALLIENS

SORTIE PÉDESTRE du JEUDI : 21 mars 2024

DURÉE de la SORTIE : 1/2 Journée

LIEU de la SORTIE : Charantonnay

RDV : Salle polyvalente, départ à 13h30 précises ; pour l'organisation du co-voiturage, venir quelques minutes avant.

Sur place : parking cimetière, 40 km aller/retour.

Il n'est pas possible de donner une heure de départ précise, soyez en avance.

Les circuits	court	moyen	Long, rapide
N° Openrunner	14284939	14284843	14246769
Distance	6.5 km	10 km	11.5 km
Dénivelé	140	225	270
Animateurs	Odile, Hélène	Denis, Jacques	Philippe, Jean-Marc, Robert, Elisabeth

Responsable : Jacques tél: 06 18 06 27 95

Les randos en groupes impliquent que le rythme de marche est donné par l'animateur.

De bonnes chaussures de marche sont indispensables, bâtons recommandés, vêtement de pluie, chaussures de rechange (pour ne pas salir les voitures). Vous devez avoir sur vous : Carte d'adhésion au Club, Papier d'identité, Carte Vitale, Prescription médicale, le nom et téléphone de la personne à contacter.

En cas d'alerte météo locale, les sorties peuvent être annulées ; consultez le site internet

<https://senioractif-berjallien.fr>