



## SENIORS ACTIFS BERJALLIENS

**SORTIE PÉDESTRE du JEUDI : 21 mars 2024**

**DURÉE de la SORTIE : 1/2 Journée**

**LIEU de la SORTIE : Charantonnay**

**RDV : Salle polyvalente, départ à 13h30 précises ; pour l'organisation du co-voiturage, venir quelques minutes avant.**

**Sur place : parking cimetière, 40 km aller/retour.**

**Il n'est pas possible de donner une heure de départ précise, soyez en avance.**

Les circuits	court	moyen	Long, rapide
N° Openrunner	14284939	14284843	14246769
Distance	6.5 km	10 km	11.5 km
Dénivelé	140	225	270
Animateurs	Odile, Hélène	Denis, Jacques	Philippe, Jean-Marc, Robert, Elisabeth

**Responsable : Jacques tél: 06 18 06 27 95**

**Les randos en groupes impliquent que le rythme de marche est donné par l'animateur.**

**De bonnes chaussures de marche sont indispensables, bâtons recommandés, vêtement de pluie, chaussures de rechange (pour ne pas salir les voitures). Vous devez avoir sur vous : Carte d'adhésion au Club, Papier d'identité, Carte Vitale, Prescription médicale, le nom et téléphone de la personne à contacter.**

**En cas d'alerte météo locale, les sorties peuvent être annulées ; consultez le site internet**

<https://senioractif-berjallien.fr>