



## SENIORS ACTIFS BERJALLIENS

**SORTIE PÉDESTRE du JEUDI : 28 mars 2024**

**DURÉE de la SORTIE : 1/2 Journée**

**LIEU de la SORTIE : St Marcel Bel Accueil**

**RDV : Salle polyvalente, départ à 13h30 précises ; pour l'organisation du co-voiturage, venir quelques minutes avant.**

**Sur place : parking cimetière, école 25 km aller/retour.**

**Il n'est pas possible de donner une heure de départ précise, soyez en avance.**

Les circuits	court	moyen	Long, rapide
N° Openrunner	18525417	12585506	18516656
Distance	6.5 km	10 km	12.5 km
Dénivelé	160	240	350
Animateurs	Odile, Hélène	Annie, Gilles	Robert, Elisabeth, Jacques, Gaby

**Responsable : Annie tél: 07 83 93 27 25**

**Les randos en groupes impliquent que le rythme de marche est donné par l'animateur.**

**De bonnes chaussures de marche sont indispensables, bâtons recommandés, vêtement de pluie, chaussures de rechange (pour ne pas salir les voitures). Vous devez avoir sur vous : Carte d'adhésion au Club, Papier d'identité, Carte Vitale, Prescription médicale, le nom et téléphone de la personne à contacter.**

**En cas d'alerte météo locale, les sorties peuvent être annulées ; consultez le site internet**

<https://senioractif-berjallien.fr>