



SENIORS ACTIFS BERJALLIENS

SORTIE PÉDESTRE du JEUDI 12.03.2026

DURÉE de la SORTIE : 1/2 Journée

LIEU de la SORTIE : Montagnieu

RDV : Parking POLYVALENTE pour le covoiturage, départ à 13h30 précises.

Sur place : parking du stade parking mairie ecole pas dispo

DISTANCE VOITURE 36km

Les circuits	Gp	mp1	Mp2	pp
N° Openrunner	23013601	23005678	23092378	23019116
Distance	11.7km	10.3km	8.6 km	6.2km
Dénivelé	130m	110m	105m	60m
Animateurs	Boissard ph solange Lautier ph elisabeth	Robert helene denis		odile gaby

En remplaçant annie

Responsable: tél boissard phi 06.85.81.85.47.

Les randos en groupes impliquent que le rythme de marche est donné par l'animateur.

Il s'aligne sur les marcheurs les plus lents et non l'inverse.

Observations : De bonnes chaussures de marche sont **OBLIGATOIRES**, les bâtons recommandés, vêtement de pluie, chaussures de rechange (pour ne pas salir les voitures). Vous devez avoir sur vous : Carte d'adhésion au Club, Licence FFRS, Passe Vaccinal, Papier d'identité, Carte Vitale, Prescription médicale, le nom et téléphone de la personne à contacter, Argent.

En cas d'alerte orange météo locales, les sorties peuvent être annulées ;
consultez le site internet <http://senioractif-berjallien.wifeo.com/>