



## SENIORS ACTIFS BERJALLIENS

**SORTIE PÉDESTRE** du 05.02.2026

**DURÉE** de la SORTIE : **1/2 Journée**

**LIEU** de la SORTIE : **les eparres**

**RDV** : **Parking POLYVALENTE** pour le covoiturage, départ à **13h30** précises.

**Sur place** : parking du stade

**DISTANCE VOITURE** 24km aller retour

Les circuits	Gp	mp1	Mp2	pp
N° Openrunner	23222396	23222286	23222230	23222350
Distance	12.5km	10.5 km	8.2 km	6.2 km
Dénivelé	250m	270m	200 m	110m
Animateurs	Fredric Robert	solange jean marc	Denis gaby	Odile helene

**Responsable:** tél **dardard jean marc**

**Les randos en groupes impliquent que le rythme de marche est donné par l'animateur.**

**Il s'aligne sur les marcheurs les plus lents et non l'inverse.**

**Observations** : De bonnes chaussures de marche sont **OBLIGATOIRES**, les bâtons **recommandés**, vêtement de pluie, chaussures de rechange (pour ne pas salir les voitures). **Vous devez avoir sur vous** : Carte d'adhésion au Club, Licence FFRS, Passe Vaccinal, Papier d'identité, Carte Vitale, Prescription médicale, le nom et téléphone de la personne à contacter, Argent.

**En cas d'alerte orange météo locales, les sorties peuvent être annulées ; consultez le site internet** <http://senioractif-berjallien.wifeo.com/>