



SENIORS ACTIFS BERJALLIENS

SORTIE PÉDESTRE du 05.02.2026

DURÉE de la SORTIE : 1/2 Journée

LIEU de la SORTIE : les eparres

RDV : Parking POLYVALENTE pour le covoiturage, départ à 13h30 précises.

Sur place : parking du stade

DISTANCE VOITURE 24km aller retour

| Les circuits | Gp | mp1 | Mp2 | pp |
|----------------------|-------------------|----------------------|------------|-----------------|
| N° Openrunner | 23222396 | 23222286 | 23222230 | 23222350 |
| Distance | 12.5km | 10.5 km | 8.2 km | 6.2 km |
| Dénivelé | 250m | 270m | 200 m | 110m |
| Animateurs | Fredric Robert | solange jean marc | Denis gaby | Odile helene |

Responsable: tél dardard jean marc

Les rando en groupes impliquent que le rythme de marche est donné par l'animateur.

Il s'aligne sur les marcheurs les plus lents et non l'inverse.

Observations : De bonnes chaussures de marche sont **OBLIGATOIRES**, les bâtons **recommandés**, vêtement de pluie, chaussures de recharge (pour ne pas salir les voitures). **Vous devez avoir sur vous** : Carte d'adhésion au Club, Licence FFRS, Passe Vaccinal, Papier d'identité, Carte Vitale, Prescription médicale, le nom et téléphone de la personne à contacter, Argent.

En cas d'alerte orange météo locales, les sorties peuvent être annulées ;
consultez le site internet <http://senioractif-berjallien.wifeo.com/>