



SENIORS ACTIFS BERJALLIENS

SORTIE PÉDESTRE du JEUDI 08.01.2026

DURÉE de la SORTIE : **1/2 Journée**

LIEU de la SORTIE : **champ fleuri**

RDV : **Parking POLYVALENTE** pour le covoiturage, départ à **13h30** précises.

Sur place : parking gymase champ fleuri

DISTANCE VOITURE aller retour 6km

Les circuits	gp	Mp2	mp1	pp
N° Openrunner	23103293	23109506	23109480	23109418
Distance	13km	9.9km	8.3 km	6.4km
Dénivelé	355m	210m	180m	110m
Animateurs	Phl lautier jean marc	Solange Phl boissard	annie gaby	Helene jacques

Responsable: tél annie tel 07.83.93.27.25

Les randos en groupes impliquent que le rythme de marche est donné par l'animateur.

Il s'aligne sur les marcheurs les plus lents et non l'inverse.

Observations : De bonnes chaussures de marche sont **OBLIGATOIRES**, les bâtons **recommandés**, vêtement de pluie, chaussures de rechange (pour ne pas salir les voitures). **Vous devez avoir sur vous** : Carte d'adhésion au Club, Licence FFRS, Passe Vaccinal, Papier d'identité, Carte Vitale, Prescription médicale, le nom et téléphone de la personne à contacter, Argent.

En cas d'alerte orange météo locales, les sorties peuvent être annulées :
consultez le site internet <http://senioractif-berjallien.wifeo.com/>