



SENIORS ACTIFS BERJALLIENS

SORTIE PÉDESTRE du JEUDI 18.06.2026

DURÉE de la SORTIE : 1/2 Journée, **avancée au matin en raison des fortes chaleurs annoncées.**

LIEU de la SORTIE : four

RDV : Parking POLYVALENTE pour le covoiturage, départ à 8h30 précises.

Sur place : parking place ecole mairie pompier

DISTANCE VOITURE 28km aller retour

Les circuits		Mp2	pp
N° Openrunner		24045548	24045461
Distance		9.2 km	6.5 km
Dénivelé		150m	110m
Animateurs		Solange chantal annie	Odile helene

Responsable: tél chantal 06.15.23.63.80

Les randos en groupes impliquent que le rythme de marche est donné par l'animateur.

Il s'aligne sur les marcheurs les plus lents et non l'inverse.

Observations : De bonnes chaussures de marche sont **OBLIGATOIRES**, les bâtons **recommandés**, vêtement de pluie, chaussures de rechange (pour ne pas salir les voitures). Vous devez avoir sur vous : Carte d'adhésion au Club, Licence FFRS, Passe Vaccinal, Papier d'identité, Carte Vitale, Prescription médicale, le nom et téléphone de la personne à contacter, Argent.

En cas d'alerte orange météo locales, les sorties peuvent être annulées ; consultez le site internet <http://senioractif-berjallien.wifeo.com/>