



SENIORS ACTIFS BERJALLIENS

SORTIE PÉDESTRE du JEUDI 22.01.2026

DURÉE de la SORTIE : **1/2 Journée**

LIEU de la SORTIE : **Montagnieu**

RDV : **Parking POLYVALENTE pour le covoiturage, départ à 13h30 précises.**

Sur place : parking du stade parking mairie ecole pas dispo

DISTANCE VOITURE 36km

Les circuits	Gp	mp1	Mp2	pp
N° Openrunner	23013601	23005678	23092378	23019116
Distance	11.7km	10.3km	8.6 km	6.2km
Dénivelé	130m	110m	105m	60m
Animateurs	Boissard ph solange Lautier ph frederic		Annie denis	Helene gaby

Responsable: tél boissard phi **06.85.81.85.47.**

Les rando en groupes impliquent que le rythme de marche est donné par l'animateur.

Il s'aligne sur les marcheurs les plus lents et non l'inverse.

Observations : De bonnes chaussures de marche sont **OBLIGATOIRES**, les bâtons recommandés, vêtement de pluie, chaussures de recharge (pour ne pas salir les voitures). Vous devez avoir sur vous : Carte d'adhésion au Club, Licence FFRS, Passe Vaccinal, Papier d'identité, Carte Vitale, Prescription médicale, le nom et téléphone de la personne à contacter, Argent.

En cas d'alerte orange météo locales, les sorties peuvent être annulées :
consultez le site internet <http://senioractif-berjallien.wifeo.com/>