



SORTIE PEDESTRE du :24.09.2026

DUREE DE LA SORTIE :3h

LIEU DE LA SORTIE :Dizimieu

RDV : parking de la salle polyvalente. Se présenter à 13 h 15 pour gérer le co-voiturage. Départ à 13 h 30 précises.

SUR PLACE parking près de l'école:

DISTANCE VOITURE :40km

Les circuits	GP	MP1	MP2	PP
N°Openrunner		25193835	25193595	25193674
Distance		9.5km	8.5km	6.5km
Dénivelé		180m	120m	100m
Animateurs		Gaby Jen marc	Annie chantal	Odile helene

Responsable : annie

Tel : 07.83.93.27.25

Les randonnées en groupes impliquent que le rythme de marche est donné par l'animateur.

Observations : De bonnes chaussures de marches sont OBLIGATOIRES, les bâtons recommandés, vêtements de pluie si nécessaire, chaussures de rechange (pour ne pas salir les voitures). Vous devez avoir sur vous :

- Carte d'adhésion au club
- Licence FFRS
- Document justifiant de votre identité
- Carte vitale
- Prescription médicale
- Le nom et le numéro de téléphone de la personne à contacter si besoin
- Argent

En fonction de la météo, les sorties peuvent être annulées, consultez le site internet.

S.A.B.J. Bâtiment "Le renouveau" - 10 bis place Albert Schweitzer - 38300 Bourgoin-Jallieu
Tél. : 04 74 43 26 09 - Email : sabj38@orange.fr - Site : www.senioractif-berjallien.fr
Association bénéficiaire de l'immatriculation tourisme de la Fédération française de la retraite sportive-
12 rue des pies-CS 50020-38361 Sassenage Cedex-immatriculation n°IM038120032