



SENIORS ACTIFS BERJALLIENS

SORTIE PÉDESTRE du JEUDI 27.11.2025

DURÉE de la SORTIE : **1/2 Journée**

LIEU de la SORTIE : **Saint Alban De Roche**

RDV : **Parking POLYVALENTE** pour le covoiturage, départ à **13h30** précises.

Sur place : salle des sports chemin du rousset

DISTANCE VOITURE 12km aller retour

Les circuits	petite	moyen	grand
N° Openrunner	22558686	22558658	22558493
Distance	5 km	8km	10 km
Dénivelé	60 m	100 m	130 m
Animateurs	Helene odile	Gilles solange gaby denis	Frederic philippe nadine

Responsable: tél gaby 06.45.28.62.85

Les randos en groupes impliquent que le rythme de marche est donné par l'animateur.

Il s'aligne sur les marcheurs les plus lents et non l'inverse.

Observations : De bonnes chaussures de marche sont **OBLIGATOIRES**, les bâtons **recommandés**, vêtement de pluie, chaussures de rechange (pour ne pas salir les voitures). **Vous devez avoir sur vous** : Carte d'adhésion au Club, Licence FFRS, Passe Vaccinal, Papier d'identité, Carte Vitale, Prescription médicale, le nom et téléphone de la personne à contacter, Argent.

En cas d'alerte orange météo locales, les sorties peuvent être annulées :
consultez le site internet <http://senioractif-berjallien.wifeo.com/>