



SENIORS ACTIFS BERJALLIENS

SORTIE PÉDESTRE du JEUDI 5.03.2026

DURÉE de la SORTIE : 1/2 Journée

LIEU de la SORTIE : Torchefelon

RDV : Parking POLYVALENTE pour le covoiturage, départ à 13h30 précises.

Sur place : parking salle des fetes des trois chenes

DISTANCE VOITURE 35km aller retour

Les circuits	Gp	mp1	Mp2	pp
N° Openrunner	23148469	23148478	23433920	23171095
Distance	13km	11km	10km	7km
Dénivelé	220m	200m	150m	110m
Animateurs	Lautier ph	robert Jean.marc Boissard ph	annie denis	Odile Helene gaby

Responsable: tél lebian gaby 06.45.28.62.85

Les randos en groupes impliquent que le rythme de marche est donné par l'animateur.

Il s'aligne sur les marcheurs les plus lents et non l'inverse.

Observations : De bonnes chaussures de marche sont **OBLIGATOIRES**, les bâtons **recommandés**, vêtement de pluie, chaussures de rechange (pour ne pas salir les voitures). **Vous devez avoir sur vous :** Carte d'adhésion au Club, Licence FFRS, Passe Vaccinal, Papier d'identité, Carte Vitale, Prescription médicale, le nom et téléphone de la personne à contacter, Argent.

En cas d'alerte orange météo locales, les sorties peuvent être annulées ; consultez le site internet <http://senioractif-berjallien.wifeo.com/>