



SENIORS ACTIFS BERJALLIENS

SORTIE PÉDESTRE du JEUDI 6.11.2025.

DURÉE de la SORTIE : **1/2 Journée**

LIEU de la SORTIE : **Vasselin**

RDV : **Parking POLYVALENTE** pour le covoiturage, départ à **13h30** précises.

Sur place : l'aire de jeux au bord de l'étang

DISTANCE VOITURE 36km aller retour

Les circuits	petite	moyen	grand
N° Openrunner	22767044	22766882	22767147
Distance	5.5km	8.8 km	12.1 km a voir
Dénivelé	95m	285m	335 m
Animateurs	Helene .gaby	Solange annie robert Denis nadine e f	Pilippe b pilippe l frederic

Responsable: tél solange 06.84.93.09.08

Les randos en groupes impliquent que le rythme de marche est donné par l'animateur.

Il s'aligne sur les marcheurs les plus lents et non l'inverse.

Observations : De bonnes chaussures de marche sont **OBLIGATOIRES**, les bâtons **recommandés**, vêtement de pluie, chaussures de rechange (pour ne pas salir les voitures). **Vous devez avoir sur vous** : Carte d'adhésion au Club, Licence FFRS, Passe Vaccinal, Papier d'identité, Carte Vitale, Prescription médicale, le nom et téléphone de la personne à contacter, Argent.

En cas d'alerte orange météo locales, les sorties peuvent être annulées :
consultez le site internet <http://senioractif-berjallien.wifeo.com/>