



## SENIORS ACTIFS BERJALLIENS

**SORTIE PÉDESTRE** du JEUDI 11/12/2025

**DURÉE** de la SORTIE : **1/2 Journée**

**LIEU** de la SORTIE : **nivolas vermelle**

**RDV** : **Parking POLYVALENTE** pour le covoiturage, départ à **13h30** précises.

**Sur place** : parking gymnase et ancien stade

**DISTANCE VOITURE** 12km aller retour

Les circuits	Petite	Moyen   moyen r	grand
N° Openrunner	22988613	22988681 22988145	22989317
Distance	6.2km	6.4km 9.4 km	11.8 km
Dénivelé	120m	170m 200m	
Animateurs	Annie helene chantal	Denis robert solange gaby nadine	lautier boissard ph bernard

**Responsable: tél Denis 06.78.65.35.46**

**Les randos en groupes impliquent que le rythme de marche est donné par l'animateur.**

**Il s'aligne sur les marcheurs les plus lents et non l'inverse.**

**Observations** : De bonnes chaussures de marche sont **OBLIGATOIRES**, les bâtons **recommandés**, vêtement de pluie, chaussures de rechange (pour ne pas salir les voitures). **Vous devez avoir sur vous** : Carte d'adhésion au Club, Licence FFRS, Passe Vaccinal, Papier d'identité, Carte Vitale, Prescription médicale, le nom et téléphone de la personne à contacter, Argent.

**En cas d'alerte orange météo locales, les sorties peuvent être annulées ;  
consultez le site internet <http://senioractif-berjallien.wifeo.com/>**