



SENIORS ACTIFS BERJALLIENS

SORTIE PÉDESTRE du JEUDI 04.12.2025

DURÉE de la SORTIE : **1/2 Journée**

LIEU de la SORTIE : **Saint marcel bel accueil**

RDV : **Parking POLYVALENTE** pour le covoiturage, départ à **13h30** précises.

Sur place : parking montée des perrières

DISTANCE VOITURE 20km aller retour

Les circuits	petite	moyen	grand
N° Openrunner	22944804	22944815	22944822
Distance	5.2km	8.3km	11.7km
Dénivelé	115m	180m	340m
Animateurs	Denis helene	Jean marc frederic Annie gilles chantal I	Lautier ph robert

Responsable: tél jean marc 06.41.27.88.29

Les randos en groupes impliquent que le rythme de marche est donné par l'animateur.

Il s'aligne sur les marcheurs les plus lents et non l'inverse.

Observations : De bonnes chaussures de marche sont **OBLIGATOIRES**, les bâtons **recommandés**, vêtement de pluie, chaussures de rechange (pour ne pas salir les voitures). **Vous devez avoir sur vous** : Carte d'adhésion au Club, Licence FFRS, Passe Vaccinal, Papier d'identité, Carte Vitale, Prescription médicale, le nom et téléphone de la personne à contacter, Argent.

En cas d'alerte orange météo locales, les sorties peuvent être annulées :
consultez le site internet <http://senioractif-berjallien.wifeo.com/>