



SENIORS ACTIFS BERJALLIENS

SORTIE PÉDESTRE du JEUDI 19/03/2026

DURÉE de la SORTIE : **1/2 Journée**

LIEU de la SORTIE : **VEYSSILIEU**

RDV : **Parking POLYVALENTE** pour le covoiturage, départ à **13h30** précises.

Sur place : parking vers eglise et aire de jeu

DISTANCE VOITURE 30km aller retour

Les circuits	Gp	mp1	Mp2	pp
N° Openrunner	23406188 23535303		23535196	23535599
Distance	13.4 km km	10.7	8.5 km	6.58
Dénivelé	445m	250m	220m	130m
Animateurs	Lautier ph elisabeth robert	solange	Odile denis	chantal annie stagiaire

Responsable: tél **ANNIE 07.83.93.27.25**

Les randos en groupes impliquent que le rythme de marche est donné par l'animateur.

Il s'aligne sur les marcheurs les plus lents et non l'inverse.

Observations : De bonnes chaussures de marche sont **OBLIGATOIRES**, les bâtons **recommandés**, vêtement de pluie, chaussures de rechange (pour ne pas salir les voitures). **Vous devez avoir sur vous** : Carte d'adhésion au Club, Licence FFRS, Passe Vaccinal, Papier d'identité, Carte Vitale, Prescription médicale, le nom et téléphone de la personne à contacter, Argent.

En cas d'alerte orange météo locales, les sorties peuvent être annulées ;
consultez le site internet <http://senioractif-berjallien.wifeo.com/>