



## SENIORS ACTIFS BERJALLIENS

**SORTIE PÉDESTRE** du: 25 juin

**DURÉE** de la SORTIE : JOURNÉE

**LIEU** de la SORTIE : Annecy

**RDV** : salle POLYVALENTE pour le bus, départ à : 7h30mn précises.

Les circuits	Très petit	petit	moyen	grand
N° Openrunner	243 62 375	242 97 073	243 49 522	239 25 441
Distance	Matin : le Vieux Annecy 3,7 km Après-midi : promenade bateau sur le lac d'Annecy	12 km	12 km	12 km
Dénivelé	Matin 30 m	+190 m, -345 m	+580 m, -760 m	892 m
Animateurs	Odile, Annie,	Hélène, Denis Chantal, Gaby	Élisabeth, Robert	Philippe L. Philippe B. Frédéric

**Responsable - tél** : Denis, 067 865 3546

La rando en groupes implique que le rythme de marche est donné par l'animateur.

Il s'aligne sur les marcheurs les plus lents et non l'inverse.

**Observations** : De bonnes chaussures de marche sont **OBLIGATOIRES**, les bâtons recommandés, vêtement de pluie, chaussures de rechange (pour ne pas salir les voitures).

**Vous devez avoir sur vous** : Carte d'adhésion au Club, Licence FFRS, Passe Vaccinal, Papier d'identité, Carte Vitale, Prescription médicale, le nom et téléphone de la personne à contacter, Argent.

**En cas d'alerte orange météo locales, les sorties peuvent être annulées ; consultez le site internet** <http://senioractif-berjallien.wifeo.com/>