



## SENIORS ACTIFS BERJALLIENS

**SORTIE PÉDESTRE** du: 4.06.2026

**DURÉE** de la SORTIE : **JOURNEE**

**LIEU** de la SORTIE : **le grand cucheron**

**RDV** : Parking **POLYVALENTE** pour le covoiturage, départ à :7h précises.

**Sur place** : parking teppe verte 73220 st alban hurtiere

**DISTANCE VOITURE** aller/retour : 230 km

Les circuits		moyen	grand
N° Openrunner		20897889	21298430
Distance		12km	15km
Dénivelé		550m	810m
Animateurs		Lautier ph robert	Boissard ph frederic

**Responsable - tél lautier ph 06.81.23.85.78**

:

**La rando en groupes implique que le rythme de marche est donné par l'animateur.**

**Il s'aligne sur les marcheurs les plus lents et non l'inverse.**

**Observations** : De bonnes chaussures de marche sont **OBLIGATOIRES**, les bâtons **recommandés**, vêtement de pluie, chaussures de rechange (pour ne pas salir les voitures).

**Vous devez avoir sur vous** : Carte d'adhésion au Club, Licence FFRS, Passe Vaccinal, Papier d'identité, Carte Vitale, Prescription médicale, le nom et téléphone de la personne à contacter, Argent.

**En cas d'alerte orange météo locales, les sorties peuvent être annulées ;**

**consultez le site internet**

<http://senioractif-berjallien.wifeo.com/>