



SENIORS ACTIFS BERJALLIENS

SORTIE PÉDESTRE du: 7.05.2026

DURÉE de la SORTIE : **JOURNEE**

LIEU de la SORTIE : **montagny73340 arith**

RDV : **Parking POLYVALENTE** pour le covoiturage, départ à :7h30mn précises.

Sur place : parking route de pré poulain

DISTANCE VOITURE aller/retour : 200km

Les circuits		moyen	grand
N° Openrunner			23960042
Distance			16km
Dénivelé			950m
Animateurs			Frederic philippe I

Responsable - tél LAUTIER PHI 06.81.23.85.78

:

La rando en groupes implique que le rythme de marche est donné par l'animateur.

Il s'aligne sur les marcheurs les plus lents et non l'inverse.

Observations : De bonnes chaussures de marche sont **OBLIGATOIRES**, les bâtons **recommandés**, vêtement de pluie, chaussures de rechange (pour ne pas salir les voitures).

Vous devez avoir sur vous : Carte d'adhésion au Club, Licence FFRS, Passe Vaccinal, Papier d'identité, Carte Vitale, Prescription médicale, le nom et téléphone de la personne à contacter, Argent.

En cas d'alerte orange météo locales, les sorties peuvent être annulées ;

consultez le site internet

<http://senioractif-berjallien.wifeo.com/>