



SENIORS ACTIFS BERJALLIENS

SORTIE PÉDESTRE du: 23.04.2026.

DURÉE de la SORTIE : **JOURNEE**

LIEU de la SORTIE : **Artemare**

RDV : Parking **POLYVALENTE** pour le covoiturage, départ à :7h30mn précises.

Sur place : parking du stade

DISTANCE VOITURE aller/retour : 135km

Les circuits		moyen	grand
N° Openrunner		23506590	23506302
Distance		12km	16km
Dénivelé		285m	330m
Animateurs		Boissard ph elisabeth	Solange annie Helene ??

Responsable - boissaard ph tél 06.85.81.85.47

La rando en groupes implique que le rythme de marche est donné par l'animateur.

Il s'aligne sur les marcheurs les plus lents et non l'inverse.

Observations : De bonnes chaussures de marche sont **OBLIGATOIRES**, les bâtons **recommandés**, vêtement de pluie, chaussures de rechange (pour ne pas salir les voitures).

Vous devez avoir sur vous : Carte d'adhésion au Club, Licence FFRS, Passe Vaccinal, Papier d'identité, Carte Vitale, Prescription médicale, le nom et téléphone de la personne à contacter, Argent.

**En cas d'alerte orange météo locales, les sorties peuvent être annulées ;
consultez le site internet <http://senioractif-berjallien.wifeo.com/>**