



SENIORS ACTIFS BERJALLIENS

SORTIE PÉDESTRE du: 10.04.2025

DURÉE de la SORTIE : **JOURNEE**

LIEU de la SORTIE : **virignin**

RDV : **Parking POLYVALENTE** pour le covoiturage, départ à 7h30 mn: **précises.**

Sur place : parking place de la liberation

DISTANCE VOITURE aller/retour :100 km

| Les circuits | | moyen | grand |
|---------------|--|-------------|-----------------------|
| N° Openrunner | | 20703994 | 20745738 |
| Distance | | 14km | 16km |
| Dénivelé | | 450m | 480m |
| Animateurs | | Robert gaby | Les2phillppe frederic |

Responsable -gaby. Tel 06.45.28.62.85

tél: 06

La rando en groupes implique que le rythme de marche est donné par l'animateur.

Il s'aligne sur les marcheurs les plus lents et non l'inverse.

Observations : De bonnes chaussures de marche sont **OBLIGATOIRES**, les bâtons **recommandés**, vêtement de pluie, chaussures de rechange (pour ne pas salir les voitures).

Vous devez avoir sur vous : Carte d'adhésion au Club, Licence FFRS, Passe Vaccinal, Papier d'identité, Carte Vitale, Prescription médicale, le nom et téléphone de la personne à contacter, Argent.

En cas d'alerte orange météo locales, les sorties peuvent être annulées ; consultez le site internet <http://senioractif-berjallien.wifeo.com/>